



Débora Monteiro



# PARCERIA

Consultório de Psicologia Clínica  
Dr.<sup>a</sup> Débora Monteiro

&

Associação Sindical Autónoma de Polícia - ASAPOL

Porto, 2018

☎ 926 850 643  
🌐 [www.deboramonteiro.pt](http://www.deboramonteiro.pt)  
@ [deboramonteiro@psicologia.pt](mailto:deboramonteiro@psicologia.pt)

📍 Rua de Cedofeita N.º 455  
2.º Andar - Porta 22  
4050-181 Porto

## Apresentação



O Consultório de Psicologia Clínica Dr.ª Débora Monteiro atua no campo da saúde na área de influência do Porto. Na atuação diária junto das pessoas, tem-se verificado necessário e fundamental criar respostas sociais a uma área de intervenção que há muito nos é bastante cara: o apoio, acompanhamento e avaliação psicológica junto de crianças, jovens, adultos e idosos. Neste sentido, procura-se desenvolver um projeto de intervenção com um cariz claramente social.

Deste modo elaborámos este documento por forma a, numa primeira parte, dar a conhecer o Consultório de Psicologia Clínica Dr.ª Débora Monteiro, os colaboradores e os serviços prestados e numa segunda parte, apresentar uma proposta de parceria no âmbito da prestação de serviços a associados, agentes, funcionários e colaboradores (e familiares diretos) da Associação Sindical Autónoma de Polícia.

## QUEM SOMOS?



### Caracterização sucinta da instituição

O Consultório de Psicologia Clínica Dr.<sup>a</sup> Débora Monteiro presta diversos serviços nomeadamente apoio Psicológico Clínico e Educacional, em diversas áreas do foro Psicológico. Além da prestação de serviços clínicos é também um gabinete que integra a Psicopedagogia e o Desenvolvimento Pessoal e Profissional em diferentes áreas de intervenção.

### Caracterização sucinta dos serviços

Prestação de diversos serviços nomeadamente Apoio Psicológico Clínico e Educacional, em diversas áreas do foro Psicológico, para adolescentes, crianças, adultos e idosos. Serviço de avaliação e intervenção psicológica na área Clínica. Procura-se contribuir para a melhoria das condições pessoais, profissionais, académicas, sociais e familiares de cada pessoa. A avaliação psicológica acompanha a prática da psicologia nas suas várias vertentes e especialidades. Funcionando como meio de diagnóstico principal ou complementar. Destaca-se a compreensão das problemáticas da infância, procurando promover o sucesso pessoal, educativo/profissional e a aproximação entre a família, a escola e o mundo das atividades profissionais. Orientação pessoal, parental e vocacional.

### Serviços Prestados

- Psicologia Clínica e da Saúde
- Acompanhamento psicológico
- Acompanhamento psicopedagógico
- Orientação vocacional e profissional
- Avaliação psicológica de crianças, adolescentes, adultos e idosos
- Esclarecimento/despiste de diagnóstico
- Avaliação psicopedagógica, despiste de dificuldades de aprendizagem, maturidade escolar
- Avaliação emocional e da Personalidade
- Psicologia Infantil

- Distúrbios alimentares
- Perturbações do Humor
- Perturbações da Ansiedade
- Dificuldades de Aprendizagem
- Recuperação académica
- Coaching académico
- Entre outros.



## Dr.<sup>a</sup> Débora Monteiro

Licenciada em Psicologia Clínica e da Saúde. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com cédula profissional nº 19741. Foi-lhe atribuída a especialidade em Psicologia Clínica pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Através dos serviços de avaliação e apoio psicológico clínico e educacional, procura dar resposta a problemáticas que possam estar a causar sofrimento psicológico e emocional, perturbando o funcionamento saudável e normativo da pessoa no seu ambiente, familiar, laboral, social. Assim, tem desenvolvido experiência profissional na atuação com crianças, adolescentes, adultos, idosos e famílias. Paralelamente ao trabalho como psicóloga, é formadora profissional na área Comportamental.

## Contactos

Consultório de Psicologia Clínica Dr.<sup>a</sup> Débora Monteiro

Rua de Cedofeita nº 455, 2º Andar - Porta 22, 4050-181 PORTO

Tel. 926 850 643 | E-mail. [psicologia@deboramonteiro.pt](mailto:psicologia@deboramonteiro.pt)

[www.deboramonteiro.pt](http://www.deboramonteiro.pt)

## PARCERIA



Entre:

1.º Outorgante:

**Consultório de Psicologia Clínica Dr.ª Débora Monteiro**, com sede na Rua de Cedofeita nº 455, 2º Andar - Porta 22, 4050-181, Porto, representada por **Débora Monteiro**, Psicóloga Clínica com cédula profissional nº 19741.

e

2.º Outorgante

**ASAPOL, Associação Sindical Autónoma de Polícia**, adiante designada por ASAPOL, com sede na Rua Adolfo Coelho nº 10, 1900-029 Lisboa, com o telefone 914813441, E-mail sede@asapol.net, site www.asapol.net, neste ato representada pelo Presidente **António Rui Silva**.

É celebrado o presente acordo de parceria que se rege pelas cláusulas seguintes:

### 1º Cláusula

Esta parceria de colaboração tem como objetivo principal fazer com que o serviço de psicologia chegue aos associados, agentes, funcionários e colaboradores da ASAPOL, e seus familiares diretos. Pretende-se contribuir para a melhoria das condições pessoais, académicas e sociofamiliares dos concidadãos. Tem por objetivo principal criar respostas integradas, a diferentes níveis, preventivo, psicológico, social e de saúde.

### 2º Cláusula

O presente protocolo abrange os associados, agentes, funcionários e colaboradores e seus familiares diretos (cônjuge e filhos).

### 3º Cláusula

O Consultório de Psicologia Clínica Dr.ª Débora Monteiro, 1º Outorgante, compromete-se a:

- Prestar os seus serviços de psicologia clínica aos utentes da Cláusula 2ª;
- Proceder a um desconto dos preços praticados a nível de consultório privado a todos os utentes, ou seja, cobrar 25€ por consulta;
- Divulgar a parceria no site (www.deboramonteiro.pt) através da colocação do logotipo/nome da 2º Outorgante, e respetivo link do seu site (www.asapol.net).



#### 4ª Cláusula

Qualquer que fosse a situação de pagamento o utente beneficiaria de todos os serviços necessários (por exemplo relatórios de avaliação, declarações de encaminhamento para serviços clínicos especializados, etc.). No que concerne ao espaço, as consultas decorreriam no Consultório de Psicologia Clínica Dr.ª Débora Monteiro, sito na Rua de Cedofeita, nº 455, 2º Andar – Porta 22, 4050-181 Porto. O Segundo Outorgante compromete-se a divulgar pelos seus associados, agentes, funcionários e colaboradores, a presente parceria, assim como o valor estipulado por consulta.

#### 5.º Cláusula

Não existirá para nenhum dos outorgantes quaisquer encargos financeiros derivados da parceria estabelecida.

#### 6ª Cláusula

Os dois outorgantes deverão divulgar e publicitar sempre que seja relevante a presente parceria. Assim como, ficam os dois outorgantes responsáveis por defender o bom nome das entidades.

#### 7ª Cláusula

A revisão do seu clausulado poderá ser efetuada a todo o tempo, por mútuo acordo das partes.

O Protocolo entrará em vigor no momento em que for aceite por todas as partes interessadas e terá validade durante um ano e seguintes, sendo renovado automaticamente desde que ambas as partes assim o entenderem.

Por ser verdade e intenção das duas entidades celebrou-se o presente Protocolo de parceria, que vai assinado, em duas vias, pelos legais representantes do Consultório de Psicologia Clínica Dr.<sup>a</sup> Débora Monteiro e da ASAPOL.



Consultório de Psicologia  
Clínica Débora Monteiro



---

*Débora Monteiro*

Associação Sindical Autónoma de Polícia -  
ASAPOL

---

*António Rui Silva*

Porto, 18 de março de 2018