

2020

Jornal ASAPOL

Edição Nº 5





Índice

Mensagem do Vice-Presidente	3
Agenda	7
Accções Realizadas.....	7
Manifestação – 21JAN2020	8
Organograma Distrital Braga.....	9
Organograma Distrital Bragança	10
Reunião - Bloco de Esquerda e Chega	11
Termo Aceitação – Agente Principal	12
COVID-19.....	13
COVID-19 – cont.	14
Protocolos Em destaque	15
Inscrição de Sócio	17
Onde Estamos.....	18

Mensagem do Vice-Presidente

Do mundo em que vivemos àquilo que realmente somos

No mundo em que vivemos, e desde tenra idade, fomos ensinados e foi-nos dado o exemplo através do que vimos e nos foi, e ainda é inculcado, o ter mais, ter melhor, ser mais, ser melhor.

Estes objectivos, têm como propósito o fomentar de servir do mundo, com o intuito de o mundo devolver em dobro este nosso contributo, onde neste processo entram em competição, qualidades, capacidades, aptidões individuais, que só têm valor se puderem ser convertidas em quantidades de dinheiro e posses, algo que se possa ver.

Do todo dos que aqui habitam só uma parte, pretende servir esperando pouco em troca, olham para o mundo como uma grande casa acreditando que as suas acções têm consequências no equilíbrio de tudo, não têm jeito para chefiar, ligam-se directamente ao ensino, á ciência, á filosofia.

Outros, do total umas raras centenas, que não se deixam levar pelo mundo material, sendo alheios ao que os rodeia, ostentar não é o seu objectivo.

Depois desta abordagem, a tendência individual maioritária, pende sempre para aquilo que é visível que é a percepção dominante, porque se vê e se pode mostrar.

Quem nunca se deu conta de estar a “falar” mentalmente consigo próprio, como que se outro habitasse também o corpo que temos como nosso, e teve, para além do entendimento racional, obtido uma resposta em forma de ideia, ou maneira de resolver ou obter algo de que num determinado momento necessitava realmente... apesar de só fisicamente, temos sempre a companhia desse “outro eu” que nos acompanha e com quem podemos aconselhar-nos e obter respostas.



Certo é que frequentemente perdemos a capacidade de com “ele dialogar”, por perturbações externas, preocupações, estados de irritação, com coisas do dia-a-dia, contudo, se resolvermos ouvi-lo, está sempre lá, companheiro em todos os momentos, é ele então o verdadeiro companheiro, constante e presente, desde e para todo o sempre, “alguém” a quem devemos dar atenção, por nos ser difícil, se não impossível de ignorar.

No entanto, por influência daquilo que sempre nos absorveu, e porque não se vê, erradamente damos primazia às coisas, em vez de sentirmos quem realmente somos, procuramos em coisas, situações, e outras pessoas, aquilo que nos falta para nos sentirmos bem, o que muito raramente acontece, e se acontece frequentemente não dura muito.

E porque não começar por respeitarmos o “outro”, e procurar encontrar quem realmente somos, em vez de passar apenas pela “vida real”, que não passa de uma série de distrações e que só nos suga fisicamente, e nos desvia do verdadeiro sentido da nossa própria evolução?

No seguimento do parágrafo anterior, ajudar outros que têm como nós dúvidas muitas sobre a sua existência, é também uma tarefa nossa desde que o queiram, e desde que demonstrem alguma vontade de ser ajudados, isto apenas se nos sentirmos com capacidade para o fazer, no entanto ajudar não é nunca viver por eles.



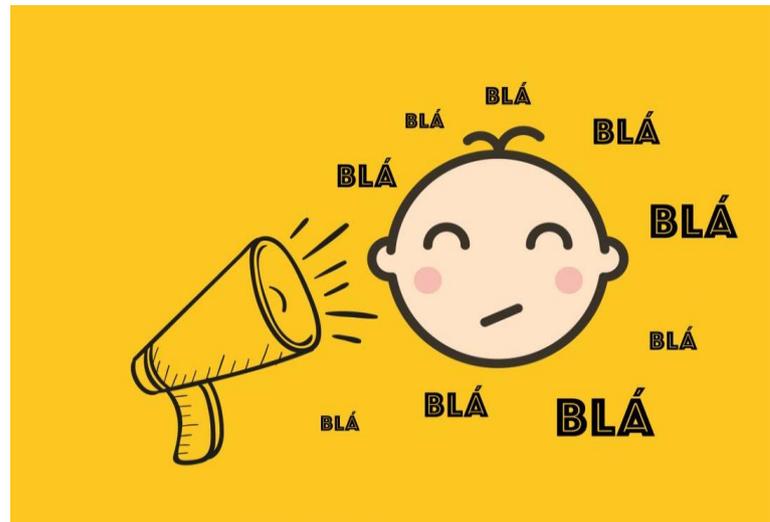
A saber:

De tudo o que passámos desde o início, apenas devemos reter os ensinamentos, serviram para nos mostrar como deveremos ser ou fazer, o sofrimento foi apenas o que sentimos ao sermos contrariados, a situação que nos foi apresentada serviu para nos fazer evoluir, fazendo-nos diferentes daquilo que éramos antes, a mudança gera dor.

Em cada momento, e em cada situação que nos surgiu, foi uma oportunidade para nos fazer reflectir, um teste à nossa forma de ser e de estar num dado momento, é a nossa maneira de reagir momentânea, que sem sombra de dúvida compõe ou compromete o solucionar da respectiva situação.

Como referência, e não exigindo acção imediata (como no caso de sobrevivência em que esteja em causa a própria existência, e aí recorreremos ao instinto), deveremos manter a clareza, e dar preferência ao que nos chega, à "voz do outro" é importante, o que nos é dado a perceber sobre a questão que temos para resolver.

Grande parte dos nossos problemas de antes, prendeu-se com o facto de ter-mos seguido o caminho que quisemos, e porque queríamos, deixamos ao abandono a "voz do que sentimos", e até a ignoramos, fazendo de conta que nunca nada nos "disse", certamente que o resultado foi desastroso, e penoso.



Em conclusão:

Agir quando for para agir, “ouvir” o que nos é dado a perceber, e fazer de nós, e para nós, algo melhor do que já somos, por tudo o que conseguimos experimentar e evoluir com o que aprendemos na nossa vivência, poder ajudar os outros, sem nos deixarmos usar.

Ser bom, não é ser melhor que o outro, ou ter mais que o outro, significa estar bem consigo próprio, não temos nada que provar aos outros, somos quem somos, únicos, somos nós e gostamos de ser.

O universo está em constante movimento, nós fazemos parte integrante dele, e devemos procurar não estagnar, e evoluir, no sentido de fazer desta nossa casa um lugar mais agradável, e que cada um de nós nela, se sinta o melhor possível.



Agenda

- A DEFINIR** Reunião da Direcção Nacional da ASAPOL
Aprovação do relatório e contas

Acções Realizadas

- 09JAN2020** Encontro nacional de estruturas sindicais afectas à PSP, para decidir acções de protesto a desenvolver no dia 21JAN2020
- 21JAN2020** Participação na concentração nacional das forças de segurança
- 28MAR2020** Reunião da Direcção Nacional da ASAPOL – ADIADA FACE À SIATUAÇÃO PANDEMICA
Aprovação do relatório e contas - ADIADA FACE À SIATUAÇÃO PANDEMICA



Manifestação – 21JAN2020

A primeira manifestação, de polícias, do ano realizou-se em três cidades distintas.

Os polícias deslocaram-se às cidades de Lisboa, Braga e Faro para “exigir respeito”.

Pelas 16:00 do dia 21 de Janeiro, os polícias concentraram-se, simultaneamente:

- No estádio de Braga, no decorrer das meias-finais da Taça da Liga;
- Em Lisboa, junto ao Ministério das Finanças; e
- Em Faro, no Jardim Manuel Bívar.

Mais uma vez em causa estão a criação de um subsídio de risco, a revisão das tabelas remuneratórias, pagamento de retroactivos e a entrada e saída de elementos nas forças de segurança.



Organograma Distrital Braga



Organograma Distrital Bragança



Reunião - Bloco de Esquerda e Chega

Realizou-se no passado dia 28 de Janeiro a reunião com o grupo parlamentar do Bloco de Esquerda e CHEGA.

Estiveram presentes, nas reuniões, o nosso Presidente António Silva, Vice-Presidente Nuno Castro e Secretário André Silva, onde expuseram os problemas que afectam os profissionais da PSP, nomeadamente:

1. Remunerações;
2. Pré-Aposentação;
3. SAD – Descontos;
4. Falta de meios;
5. Seguro obrigatório para as viaturas policias;
6. Núcleo de Deontologia e Disciplina;
7. Transferência do local de trabalho;e
8. Outros assuntos.



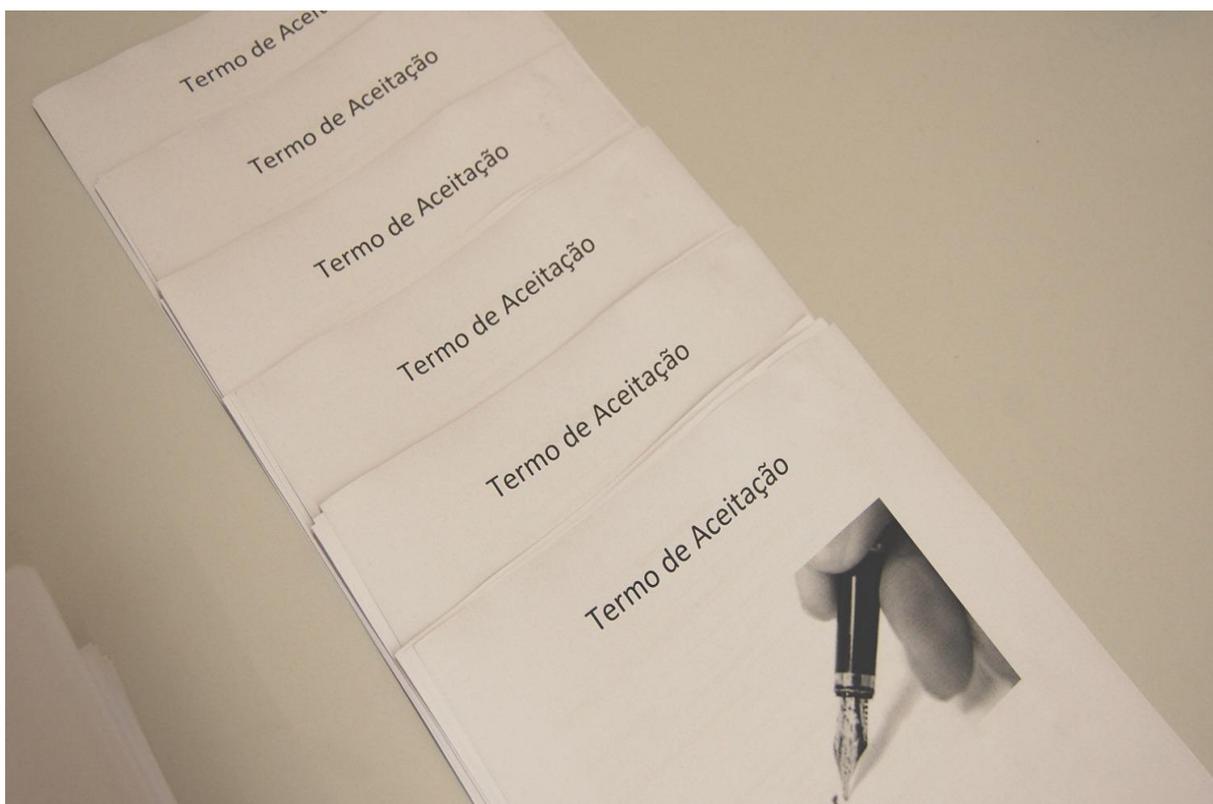
Termo Aceitação – Agente Principal

Foi autorizada a promoção de 1005 polícias à categoria de agente principal, do mapa de pessoal com funções policiais da PSP

A 13 de Fevereiro, nas sedes dos diferentes Comandos da PSP, realizou-se a cerimónia de aceitação para a categoria de Agentes Principais.

Ato simples, mas carregado de simbolismo, que muitos aguardam bem mais de uma década, materializou o início de uma nova fase no desenvolvimento profissional destes Polícias.

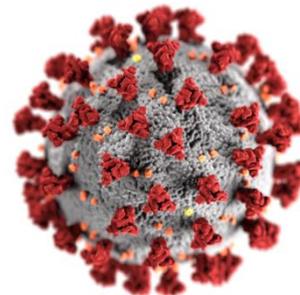
Aos recém-promovidos, os parabéns e os melhores sucessos no cumprimento das suas missões!



COVID-19

A pandemia COVID-19 está espalhada por todo o globo, existindo fortes críticas pelo modo em como as nações têm lidado com a crise.

Há quem defenda que este surto podia ter sido evitado, pois havia informação suficiente para o fazer, há quem alimente o facto de, no ano passado, os EUA terem realizado uma simulação em grande escala de uma pandemia de igual escala.



China, Coreia do Sul, Taiwan adoptaram fortes medidas e conseguiram conter uma primeira vaga deste surto, desta pandemia.

Existem ainda aqueles que defendem a teoria que o COVID-19 seja mais destrutivo do que a crise migratória, o Brexit ou até os resgates financeiros na zona euro.

Nós, polícias, temos um papel fundamental na sociedade, e consequentemente na luta contra este inimigo invisível

Por vezes sentimo-nos abandonados pela tutela, mas ao mesmo tempo temos de proteger a população deste inimigo, apelando ao seu bom senso, expondo-nos, nós próprios, ao vírus.

Será desta que vamos ser realmente reconhecidos?

Enquanto esperamos por esta e outras respostas só nos resta proteger-nos e proteger os nossos.



COVID-19 – cont.

NOVO | NEW | 新型 冠状病毒

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS | 建议

		
Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenço de papel ou com o antebraço	Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool	Evite contacto próximo com pessoas com infeção respiratória
When coughing or sneezing, cover your mouth and nose with tissue paper or with your forearm	Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution	Avoid close contact with people suffering from respiratory infections
咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或者手臂掩住嘴巴和鼻子	经常用肥皂水或含酒精的溶液洗手	避免与有呼吸道感染的患者密切接触

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL
若有任何疑问，请直接电话询问

SNS 24 
808 24 24 24

Protocolos Em destaque



- O Voucher de férias contempla alojamento com a duração de 7 dias no Algarve, 8 dias em Gran Canária e 4 dias no Açores e Madeira de acordo com as ofertas criadas e descritas no Voucher para cada um dos destinos;



- Para efectuar a reserva vá a:

<https://www.parsiturgovoucher.pt/registo-de-vouchers/> e façam o seu registo se o número de pessoas que pretende levar consigo for superior ao contemplado no voucher coloca na reserva, depois irá receber um contacto da Parsitur a negociar o valor a acrescentar pelo número de pessoas não contempladas no voucher.

Contactos:

Parsitur – Agência de Viagens e Turismo

Avenida do Bessa, Nº 250 - Bessa

4100-012 Porto

Tel: +351 22 938 64 11; +351 22 938 64 05

E-Mail: govoucher@parsitur.pt



- Desconto de 5 euros a 12,5 euros mensais na adesão aos serviços TV/NET/Voz/M4O residenciais + Ofertas adicionais exclusivas;
- Atendimento especializado com linha dedicada e Gestor exclusivamente dedicado aos nossos associados;

<u>Gestor</u>	<u>Contacto</u>	<u>E-mail</u>
Bruno Amaral	961 739 301	bruno-m-amaral@telecom.pt



Contactos:

MEO – Serviços de Comunicação e Multimédia, S.A.

Avenida Fontes Pereira de Melo, Nº 40

1069-300 Lisboa

Tel: 707 216 200



Inscrição de Sócio



Associação Sindical Autónoma de Polícia ASAPOL

Proposta de Inscrição de Sócio

Sócio Nº: _____

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Localidade: _____

E-mail: _____ @ _____

Telefone: _____

Bilhete Identidade PSP: _____ NIF: _____

Data Nascimento: _____

Data Admissão PSP: _____ Comando: _____

Local de serviço: _____

Autorizo receção de correspondência eletrónica: Sim

Assinatura: _____

EXMO. SENHOR DIRECTOR NACIONAL DA POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA

Eu abaixo-assinado, _____,
posto _____, N.ºs _____/_____, declaro para os
devidos efeitos que nos termos do artigo 9º, n.º 1 e 2, da Lei 14/2002, de 19 de
Fevereiro, autorizo o desconto mensal no meu vencimento, da **importância** de
_____ € a qual deverá **ser creditada na conta N.º:**
117 201034816, IBAN: PT50 0269 0117 00201034816 88, da Associação
Sindical Autónoma de Polícia - ASAPOL, no Bankinter, Agência da Av. Infante
Santo – Lisboa.

A importância a descontar, diz respeito à minha quota sindical, ficando a cargo do citado
Sindicato, qualquer comunicação relativa a eventuais atualizações.

_____, _____ de _____ de _____



Onde Estamos

SEDE

Estação dos Olivais do Metropolitano de Lisboa, Loja 3
Avenida Cidade de Luanda
1800-071 Lisboa

FILIAL Madeira

Estrada de Santo António da Serra, Nº 529
Sítio dos Casais
9100-268 Santa Cruz

FILIAL Açores

Rua da Cidade da Artesia, Nº 39
9760-586 Praia da Vitória



www.asapol.net



www.facebook.com/asapolporto/



sede@asapol.net ; jornal.asapol@gmail.com